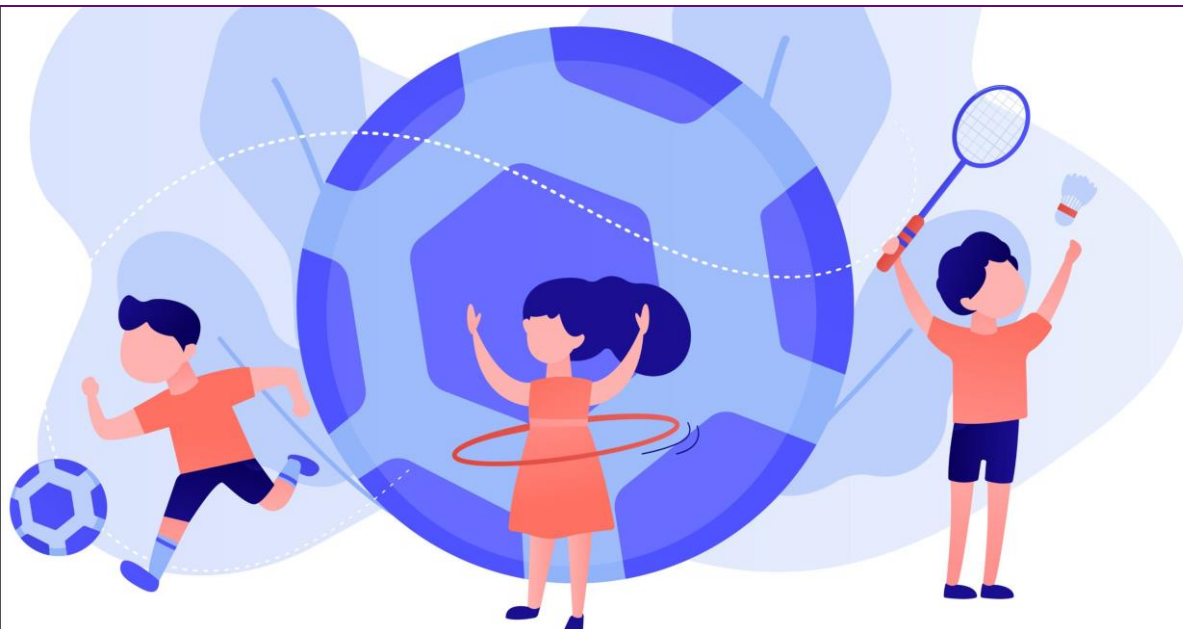


# Nieuwsflits



## April 2021

Hierbij ontvangt u de nieuwsflits van de GGD regio Utrecht (GGDrU). Via deze weg delen we graag actuele informatie over corona met u.

Op dit moment zijn de sportverenigingen open voor kinderen en jongeren tot en met 26 jaar. Volwassenen vanaf 27 jaar mogen met maximaal 2 personen buiten sporten. In deze nieuwsflits leest u over:

- [Besmetting bij een speler of trainer. Wat nu?](#)
- [Tips voor de vereniging](#)
- [Sportkampen](#)
- [Zelftesten](#)

### Aanmelden nieuwsflits

Wilt u op de hoogte blijven? [Klik hier en meld u aan voor deze nieuwsflits.](#)

### Vragen?

Als vereniging kunt u met uw coronagerelateerde vragen 7 dagen per week terecht bij Team Uitbraakmanagement. We denken graag met u mee. U kunt ons bellen via **030 - 800 23 99**, of een e-mail sturen naar [coronainfobedrijven@ggdru.nl](mailto:coronainfobedrijven@ggdru.nl).

## Besmetting bij een speler of trainer. Wat nu?

Als een speler of trainer positief getest is, neemt een medewerker van de GGD contact op met deze persoon voor het bron- en contactonderzoek (BCO). Bij het BCO wordt besproken:

- door wie de persoon is besmet (de bron);
- met wie de persoon in contact is geweest (contacten);
- welke contacten mogelijk besmet kunnen zijn met corona; en
- welke maatregelen van toepassing zijn.



De GGD neemt ook contact op met de contacten van de positief geteste persoon. Tijdens dit gesprek worden de kans op besmetting, de quarantainemaatregelen en de mogelijkheden voor testen besproken.

### Wat kan de vereniging doen bij een besmette speler?

Geeft een speler aan dat hij/zij positief getest is? Breng dan in kaart welke medespelers in contact zijn geweest tijdens de besmettelijke periode van deze speler. Ga ook na hoe lang dit contact heeft geduurd en of er 1,5 meter afstand is gehouden. De **trainer** dient het overzicht te hebben wie met wie contact heeft gehad. Voor teamsporten is dit niet altijd goed te achterhalen. In dat geval krijgen alle spelers het advies om hun gezondheid extra in de gaten te houden en zich te laten testen (op dag 5 na het laatste contact met de medespeler). Zolang de medespelers geen klachten krijgen, hoeven zij niet in quarantaine.

### Wat kan de vereniging doen bij een besmette trainer of coach?

De vereniging kan helpen bij het in kaart brengen van de contacten tijdens de trainingen. Bespreek met de trainer/coach welke personen hij/zij op de vereniging heeft gezien. Ga ook na of de vereniging een mogelijke bron is.

### Wanneer mag een speler weer sporten na een positieve test?

Een speler mag weer sporten als hij/zij, na 7 dagen na het begin van de klachten, 24 uur geen klachten meer heeft die passen bij het coronavirus. Tenzij de GGD een ander advies heeft gegeven.

### Contact

Is er moeite met een intern contactonderzoek of heeft zijn er andere vragen? Neem dan contact op met Team Uitbraakmanagement via **030-8002399** of [coronainfobedrijven@ggdru.nl](mailto:coronainfobedrijven@ggdru.nl).

## Tips voor de vereniging

- In de praktijk merken wij dat senioren de **dug-outs** nog niet verantwoord genoeg gebruiken. Voorzie de velden van extra banken of extra plekken om spullen kwijt te kunnen. Het is ook een optie om de mogelijkheid tot zitten in de dug-out te beperken door gebruik te maken van lint.
- Attendeer de spelers erop dat het niet de bedoeling is dat ze **tegelijk** naar de training komen. Bijvoorbeeld in groepen van 2. Buiten de training gelden de algemene [coronamaatregelen](#).
- Het is fijn om een **contactpersoon** voor het coronabeleid te hebben. Deze persoon houdt het overzicht welke kinderen met elkaar gesport hebben, zodat bij een positieve melding snel de juiste maatregelen genomen kunnen worden.
- Teams maken vaak gebruik van **bidons**. Zorg dat spelers hun eigen fles mee naar de training nemen zodat er géén besmetting plaatsvindt door het delen van een bidon.

## Sportkampen

Onder de huidige maatregelen zijn **alleen eendaagse** sportkampen mogelijk met de leden van de eigen vereniging. Het is hierbij belangrijk dat er zo min mogelijk verschuiving plaatsvindt tussen teams. Werk met bubbels en breng goed in kaart wie er met wie sport gedurende de dag. Mocht er een besmetting plaatsvinden, dan is het makkelijk te achterhalen welke spelers er in contact zijn geweest met elkaar.

Zorg daarnaast voor:



- een **deurbeleid**. Zorg dat ouders niet het sportterrein op komen. Maak op deze regel alleen een uitzondering als er een goede reden voor is. Beperk het aantal personen in één ruimte en houd 1,5 meter afstand. Vraag spelers en trainers/coaches een korte [gezondheidscheck](#) invullen.
- goede **looproutes**. Zorg dat de spelers duidelijk in één richting lopen zodat er het aantal contactmomenten beperkt blijft de ene kant het veld op, en andere kant het veld af.

## Zelftesten

Sinds kort zijn corona zelftesten te koop. Deze kunnen thuis afgenomen worden en zijn bedoeld als extra zekerheid voor mensen die geen klachten hebben. Ze helpen verspreiding van het virus te voorkomen bij contact met andere mensen. Bij een negatieve zelftest moeten alsnog alle maatregelen worden nageleefd.

De zelftesten zijn **niet** bedoeld voor:

- mensen met klachten;
- mensen die contact hadden met iemand met corona;
- mensen die terugkeren uit een hoog risicogebied.

In deze gevallen wordt een testafspraak bij de GGD gemaakt. Daar doet een professional de test. Daardoor is de uitslag meer betrouwbaar.

### Meer informatie over zelftesten

- [Zelftesten en het coronavirus](#)
- [Informatiefolder Corona zelftest](#)



---

## Contactgegevens GGD regio Utrecht

### Team Uitbraakmanagement voor horeca, bedrijven en sportverenigingen

*Bel of e-mail bij vragen en voor advies op maat. We denken graag met u mee over bijvoorbeeld onrust op de vereniging, onrust onder vrijwilligers of over de inrichting van een buitensportevenement.*

- Stuur een e-mail naar [coronainfobedrijven@ggdru.nl](mailto:coronainfobedrijven@ggdru.nl)
- Bel naar **030-8002399**

### Aanmelden nieuwsflits

Op de hoogte blijven? [Klik hier en meld u aan voor deze nieuwsflits.](#)

### Handige links

- [Voetbal & corona](#)
- [Hockey & corona](#)
- [Tennis & Corona](#)
- [Protocol verantwoord sporten NOC\\*NSF](#)